



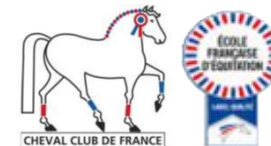
Mon programme cette année :

A CHEVAL	A PIED
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monter, ressangler et régler mes étriers seul en selle,</li> <li>• Respecter les règles de circulation,</li> <li>• Lâcher, reprendre et ajuster mes rênes au trot,</li> <li>• Trotter et galoper assis en recherchant sa position assise,</li> <li>• Se mettre en équilibre au pas, au trot et au galop,</li> <li>• Partir au galop et maintenir le galop,</li> <li>• Changer d'allure par des transitions simples : du trot au pas, du trot au galop...</li> <li>• Effectuer des figures (volte, diagonale, doubler...) au pas et au trot.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire reculer mon cheval de deux pas,</li> <li>• Mener mon cheval sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes,</li> <li>• Mener mon cheval au trot quelques foulées,</li> <li>• Déplacer les épaules et les hanches d'un pas à partir de l'arrêt,</li> <li>• Déplacer la tête de mon cheval à gauche, à droite, en haut et en bas.</li> </ul>
<b>LES SOINS</b>	
<p><b>A L'OBSTACLE</b> </p> <p>Sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre un filet et une selle ,</li> <li>• Entretenir le matériel du cheval,</li> <li>• Aborder mon cheval au pré ou au paddock,</li> <li>• Lâcher mon cheval au box ou au pré,</li> <li>• Faire un pansage simple (étrille, bouchon, brosse douce, curer les pieds),</li> <li>• Faire un nœud d'attache,</li> <li>• Distribuer à manger.</li> </ul>

LES CONNAISSANCES

- Les aides pour avancer,
- Les parties de la selle et du filet,
- Les figures de manège (cercle, volte, diagonale...),
- Le comportement du cheval (les sens, l'alimentation),
- Les aliments de base : herbe, foin, paille, granulés...
- Les robes simples et composées (couleurs des chevaux),
- Les parties des membres des chevaux : boulet, sabot, jarret...
- Les règles de circulation dans un manège ou une carrière,
- Les différentes brosses,
- Les différents types de logement des chevaux,
- Les différentes disciplines équestres: saut d'obstacles, dressage, voltige...

Galop 3



L'équipe pédagogique du Club hippique du BOUSQUET attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances.

Comment passer mon Galop 3 :

- Deux possibilités :**
- sur une session un dimanche
  - En stage pendant les vacances scolaires

Comment va se dérouler mon examen :

- Pour passer le Galop 3, 2 tests sont prévus :**
- **Test pratique :** évaluation à cheval, en dressage, en obstacle et travail à pied
  - **Test d'hippologie :** un questionnaire d'examen théorique sera à remplir

