
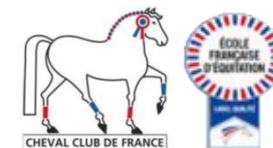




**Mon programme cette année :**

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre stable et décontracté sans étriers aux trois allures,</li> <li>Rechercher l'incurvation de mon cheval dans les courbes</li> <li>Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Embarquer mon cheval dans un camion ou un van.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La cession à la jambe,</li> <li>Les transitions</li> <li>Les principaux mors de filet,</li> <li>L'emplacement des lettres dans la carrière de dressage,</li> <li>Le noms des principaux obstacles</li> <li>Les principes permettant d'apprendre au cheval : la sensibilisation, la récompense, la punition</li> <li>Les particularités des robes</li> <li>Les principales parties du squelette</li> <li>Les groupes musculaires et leur rôle</li> <li>Les particularités de la digestion du cheval</li> <li>L'identification du cheval : le SIRE et la puce</li> <li>Les listes et l'obligation d'inscription pour concourir : Club / Chevaux de sport</li> <li>Poser des crampons pour le cross.</li> </ul>
 <b>EN DRESSAGE</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions</li> <li>Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20m de diamètre</li> <li>Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles au pas et au trot</li> <li>Varié l'amplitude au pas</li> <li>Réaliser une reprise de dressage</li> </ul>	<b>EN CROSS</b> 	
 <b>A L'OBSTACLE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauter des petits obstacles en extérieur,</li> <li>Evoluer en équilibre sur mes étriers avec stabilité aux trois allures,</li> <li>Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples,</li> <li>Enchaîner un petit parcours de cross.</li> </ul>	<b>LES SOINS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poser des bandes de repos, les enlever et les rouler.</li> </ul>

# Galop 5



L'équipe pédagogique du Club hippique du Bousquet attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout en alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances.

## Comment passer mon Galop 5 :

### Pour passer le Galop 5.

### Deux possibilités :

- En stage pendant les vacances scolaires
- Dans le cadre d'une session spécifique

**Test pratique** sur le plat : reprise de dressage à dérouler

**Test pratique à l'hippique :** parcours d'obstacle à effectuer

**Test pratique sur le cross :** Enchaînement de plusieurs obstacles fixes à franchir

**Test de théorie :** un questionnaire d'examen sera à remplir

