




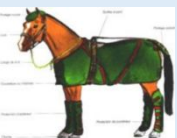


Mon programme cette année :

Galop 7



L'équipe pédagogique du Club hippique du Bousquet attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout en alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances.

A CHEVAL	A PIED	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> Avoir mon cheval sur la main aux trois allures, Pouvoir le mettre rond et bas au pas et au trot, Incurver mon cheval sur des courbes et des inversions de courbes, Varié l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions, Effectuer de manière autonome la détente de mon cheval. 	<ul style="list-style-type: none"> Longer aux trois allures mon cheval, Marcher et trotter en main avec mon cheval. 	<ul style="list-style-type: none"> Le rôle et l'effet de la bride, La rectitude, L'épaule en dedans, Les principaux défauts d'aplombs des membres, Lire un livret et vérifier le signalement d'un cheval, L'impact des transports sur la santé des chevaux, Les principes de rationnement pour respecter la santé et le bien être des chevaux, Les principaux enrênements du travail en longe : but, effets.
 <p>EN DRESSAGE</p> <ul style="list-style-type: none"> Etre assis dans une bonne position juste et dynamique adaptée aux exercices, Réaliser des cercles et des serpentines dans l'incurvation au trot, Réaliser des cercles de 10 à 15m au galop dans l'incurvation, Effectuer des transitions galop-pas-galop, Effectuer une épaule en dedans au pas et au trot, Enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière, Diriger sur un tracé précis, Pouvoir monter en bride, Réaliser une reprise de dressage niveau galop 7. 	 <p>EN CROSS</p> <ul style="list-style-type: none"> Etre stable et adapter mon équilibre sur des sauts rapprochés, Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, Diriger pour enchaîner des obstacles directionnels ou de biais, Enchaîner un parcours de cross. 	
 <p>AL'OBSTACLE</p> <ul style="list-style-type: none"> Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 95 cm environ, Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, Adapté l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement du tracé, Changer de pied dans le mouvement, Enchaîner un parcours avec des distances et des combinaisons variées 		<p>LES SOINS</p> <ul style="list-style-type: none"> Poser des bandes de polo. 

Comment passer mon Galop 7 : Comment va se dérouler mon examen :

2 possibilités

- session spécifique
- pendant les vacances scolaires

- Test pratique sur le plat :** reprise de dressage à dérouler
- Test pratique à l'hippique :** parcours d'obstacle à effectuer
- Test pratique sur le cross :** Enchaînement de plusieurs obstacles fixes à franchir
-
- Test de travail à pied**
- **Test de théorie :** un questionnaire d'examen sera à remplir

